



PLANNING SAISON 2024/2025



- OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 10^H00 À 21^H30 & LE SAMEDI DE 10^H00 À 15^H00 -

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|-------|-------------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------------|
| 10h00 | | | | | | |
| 10h30 | | | | | | MMA Kids 5 à 13 ans |
| 11h00 | | | | | | MMA Teens 13 à 16 ans |
| 11h30 | | | | | | JJB Sparring |
| 12h00 | | | | | | Boxe Thaï |
| 12h30 | | | | | | Grappling Sparring |
| 13h00 | Functional Training MMA | Functional Training MMA | Functional Training MMA | Functional Training MMA | Functional Training MMA | |
| 13h30 | | | | | | |
| 14h00 | | | | | | MMA |
| 14h30 | | | | | | Boxe Anglaise Compétiteur |
| 15h00 | | | | | | MMA Compétiteur |
| 15h30 | | | | | | |
| 16h00 | | | MMA Kids 5 à 8 ans | | | |
| 16h30 | | | MMA Kids 9 à 13 ans | | | |
| 17h00 | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | |
| 18h00 | | | | | | |
| 18h30 | | | | | | |
| 19h00 | | Grappling MMA Compétiteur | | | | Boxe Anglaise |
| 19h30 | MMA | Functional Training MMA | | | | MMA - Grappling |
| 20h00 | | | | | | Functional Training MMA |
| 20h30 | | | | | | |
| 21h00 | MMA Ladies | Boxe Thaï | | | | Jiu-Jitsu Brésilien Avancé |
| 21h30 | | | | | | |

CATÉGORIES

- SPORTS DE COMBAT
- MMA LADIES
- MMA KIDS/TEENS
- FUNCTIONAL
- COURS PRIVÉ